



令和8年4月6日
東京都立調布特別支援学校長
中村 由美子



入学・進級おめでとうございます。
皆さんが元気に学校生活を送ることができるよう、サポートしてまいります。また、保護者の皆様には、保健関係書類の提出など御協力いただきありがとうございます。
この保健だよりでは、保健行事のお知らせや、心や体の健康に関する情報をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

～ 健康診断について ～

4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。各健診の日程は次のページを必ず御覧ください。

- (1) 定期健康診断を欠席する場合には、各自で学校医の診療所、又は近隣の医療機関等を受診していただくこととなります。なるべく学校で受けることができるよう、定期通院等の御調整をお願いいたします。
- (2) 各健診や測定の結果、異常の疑いが認められた児童・生徒には、実施後にお知らせを配布しますので、早めに医療機関への受診をお願いいたします（検診業者が関わる検診においては、お知らせの発行に数週間程度かかる場合があります）。
- (3) 全ての健康診断の結果を記載したものは、夏季休業前までに各家庭に配布します。
- (4) 学校生活での配慮事項や安全管理、及び感染症拡大防止のため、原則内科健診・眼科健診・耳鼻科健診・尿検査・心電図検査(小1・中1)においては、原則「異常の疑いが無い」と認められてからのプールの入水となります(未受診及び未治療の場合はプールの入水ができません)。御理解、御協力をお願いします。
- (5) 各健診や測定の際には、正確な検査・診察のため、医師が衣類をめくって視診したり、聴診器を使用することがあります。又、医師や教職員がお子様肌に触れたり、体を支えるなどしますが、プライバシーや心情に配慮しながら実施しますので、御理解のほどよろしくお願いいたします。

学校医の先生方の紹介

内科) 石井 敏夫 先生(いしいこどもクリニック)
 眼科) 古澤 信彦 先生(古沢眼科)
 耳鼻科) 唐帆 健浩 先生(じんだい耳鼻咽喉科)
 歯科) 岩崎 敏行 先生(しじみデンタルクリニック)
 精神科) 伊藤 真人 先生(こころのクリニック調布)
 薬剤師) 岡本 基 先生



養護教諭の紹介

いそぎき さやか ためがい まい
 磯崎 彩華 先生 溜貝 麻衣 先生

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



本日配布した「登校届」は、今年度感染症にかかり、医師の診断に基づく期間(出席停止期間)療養後、登校する際に御活用ください。なお、学校ホームページからダウンロードも可能です。

4月～6月上旬の保健行事

月	日にち	行事名	対象・時間	時間
4月	9日(木)	身体測定	中学部2年・3年	9:20～
	10日(金)	身体測定	小学部4年～6年	9:20～
	13日(月)	身体測定	小学部2年・3年	9:20～
	14日(火)	身体測定	小学部1年・中学部1年	9:20～
	16日(木)	眼科健診 (予備日なし)	全学年	9:15～
	20日(月)	聴力検査	小5	9:30～
	21日(火)	耳鼻科健診 (予備日なし)	全学年	9:20～
	23日(木)	内科健診 (予備日なし)	全学年	9:15～
		尿検査一次(回収1日目)	全学年	10:00までに提出
	24日(金)	尿検査一次(回収2日目)	前日に提出できなかった人	10:00までに提出
	27日(月)	聴力検査	中3	14:00～
	28日(火)	聴力検査	中1	14:00～
	30日(木)	聴力検査	小3	14:00～
5月	1日(金)	心電図検査 (予備日なし)	小学部1年、中学部1年	9:00～
	7日(木)	視力検査	中3	14:00～
	8日(金)	体重測定	小1年～3年	9:20～
	11日(月)	視力検査	小5	9:30～
	12日(火)	視力検査	中2	9:30～
	13日(水)	視力検査	小6	9:30～
		尿検査二次(回収1日目)	未提出者・二次検査対象者	10:00までに提出
	14日(木)	尿検査二次(回収2日目)	未提出者・二次検査対象者	10:00までに提出
	18日(月)	視力検査	小4	9:30～
	19日(火)	食べ方相談①	※対象者のみ	
	21日(木)	視力検査	小3	13:30～
	22日(金)	療育相談	※希望者	10:30～11:55
	25日(月)	歯科健診	中学部1年～3年	9:15～12:00
26日(火)	視力検査	中1	14:00～	
6月	1日(月)	体重測定	小学部1年～3年	9:20～
	2日(火)	歯科健診	小学部1年～3年	9:15～
	4日(木)	尿検査予備日 (最終回収)	未提出者・二次検査対象者 ※学校へ尿検体が提出できなかった場合、かかりつけ医等での受診となります。	10:00までに提出

※日程や時間に変更になる場合があります。

心電図検査について(小1・中1のみ対象)

心電図検査では、吸盤式及びクリップ式の電極を使用します。そのため、検査後に胸部及び両手両足首に赤い跡が複数残る場合があります。通常は数時間から数日で自然に消えます。御承知おきください。

身体測定及び体重測定について

身長計測：全学年とも学期に1回計測

体重測定：小1年～3年は毎月測定

小4年～6年・中学部は学期に1回測定

※必要に応じて個別に対応します。