



令和7年10月1日
東京都立調布特別支援学校長
中村 由美子

朝晩は涼しい風を感じる日も増えてきました。日中との寒暖差も大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。秋の食材で栄養をとり、十分な睡眠・適度な運動を心がけて風邪や病気に負けない体を作っていきましょう。

10月の保健行事

日にち	行事名	対象	時間
2日(木)	体重測定	小学部4年～6年	9:20～
3日(金)	体重測定	小学部1年～3年	9:20～
	療育相談	※希望者	対象の方にお知らせします
6日(月)	体重測定	中学部1年～3年	9:20～
	宿泊前内科健診	小学部5年・6年	12:50～
22日(水)	整形診察②	※小学部1年生希望者	対象の方にお知らせ済み
28日(火)	食べ方相談⑤	※希望者	対象の方にお知らせします

小5・6宿泊前内科健診は、宿泊行事に参加する児童は必ず受診するものになります。健診当日欠席の場合は御家庭で医療機関を受診していただき、所定の用紙に医療機関による記入をお願いします。※用紙は別途お渡しします。

次年度用保健関係書類の配布と提出について(医療機関で記入するもの)

対象の方に用紙を配布します。主治医への診察予約の時期等を御確認いただき、必要事項の記入を依頼してください。書類の受け取りは医療機関によっては2週間から1か月程度かかります。

配布日：令和7年11月26日(水)

提出締め切り日：令和8年1月30日(金)

書類	提出が必要な対象者	留意事項
健康管理指導表	令和8年度 小学部新4年生 令和8年度 中学部新1年生 ・日常的に薬を服用又は使用している方 ・緊急的な症状の際に使用する薬が処方されている方 ・学校生活で特別に配慮が必要な方	提出対象者以外の方で、指示内容や医療機関が変更になった場合は、担任を通して保健室までお知らせください。
学校生活管理指導表	・心臓疾患・腎臓疾患により、学校で配慮(運動制限等)が必要な方	
学校生活管理指導表 (アレルギー疾患用)	アレルギー疾患があり(又は疑いがあり)、学校生活で特別な配慮や管理・投薬が必要な方	これまでに食物アレルギー関係で提出されている方で、 <u>原因食物が解除される場合でも、その旨を記載し御提出ください。</u>
学校給食における形態食管理表	給食や学校生活の中で形態食の提供が必要な方	口腔機能を診てもらっている医師に記入を依頼してください。

