



令和7年9月1日
東京都立調布特別支援学校長
中村 由美子

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが残っている人も多いかもしれません。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。水分補給や休養をしっかりととりながら、元気に学校生活を送りましょう。

9月の保健行事

日にち	行事名	対象	時間
3日(水)	発育測定	中学部1年～3年	9:20～
4日(木)	発育測定	小学部4年～6年	9:20～
5日(金)	発育測定	小学部1年～3年	9:20～
12日(金)	療育相談	※希望者	対象の方にお知らせします
17日(水)	歯科保健指導	中学部1年	10:10～
24日(水)	整形診察	※小学部1年希望者	対象の方にお知らせ済み

「夏休み中の健康調査」の提出について

夏休み前に配布した「夏休み中の健康調査」の提出をお願いします。9月2日(火) 提出締め切り

ただ正しく使えていますか? **モイストヒーリング用の絆創膏**

傷が早くきれいに治ると言われている、傷口を乾かさないためのハイドロコロイド素材の絆創膏。便利ですが、使い方によっては危険もあります。

汚れたまま貼るのはNG	端が剥がれてきたら貼り替える	2歳以下の乳幼児は対象外
傷口はきれいに洗ってから貼りましょう。汚れが残っていると、菌が繁殖してしまうことも。	おうちで貼ってきた絆創膏が剥がれているのを時々見かけます。端が一定以上剥がれると菌が入って感染の危険も。	乳幼児に対しての安全性は確立されていません。使用するのは3歳以上になってから。



本校の保健室では、安全管理上の観点から、通常の絆創膏やガーゼを使用しているの応急処置を行っています。

『きりかえは難しい』 スクールカウンセラー：古木 亜矢子

日常生活の中で遊びやゲーム、活動など切り替えのタイミングは多くあります。でも、集中していると言葉を掛けても反応しなかったり、怒り出したりと切り替えが難しいことがあります。夢中になりすぎて、次に何をすべきか分からない、指示されたことが今やるべきことだと理解できない、急な変更、場面の転換が苦手など切り替えが難しい理由は様々です。事前に予告する、スケジュールを作るなど見通しをもたせると心の準備がしやすくなります。始める前に終わりを明確にしておくことも大切。言葉だけだと勘違いが生じやすいので、できれば見せて伝える方が理解しやすいです。すぐに切り替えできなくても（そういえば言われていたな）と（そんなの聞いてない）では気持ちは大きく違います。一旦終わりにしても後でできるという見通しがもてるようになると気持ちのコントロールがしやすくなります。お子様にとって分かりやすい方法を活用して、見通しがもてるようにしていきましょう。