



令和7年5月30日
東京都立調布特別支援学校長
中村 由美子



6月の保健行事



日にち	行事名	対象	時間
2日(月)	体重測定	小学部1年～3年	9:20～
3日(火)	尿検査 (回収予備日)	未提出者・二次検査対象者 ※学校へ尿検体が提出できなかった場合、かかりつけ医等で受診していただきます。	10:00までに 保健室へ提出
4日(水)	視力検査	小学部1年	9:30～
5日(木)	体重測定	中学部1年～3年	9:20～
6日(金)	体重測定	小学部4年～6年	9:20～
12日(木)	聴力検査	小学部1年	9:30～
13日(金)	療育相談	希望者	対象の方にお知らせします
18日(水)	歯科保健指導	小学部4年	9:20～
24日(火)	食べ方相談③	小学部1年・転入生の希望者 ※お知らせは先月配布済	対象の方にお知らせ済

定期健康診断に御協力いただき、ありがとうございました。

今年度の定期健康診断は6月で終了となります。御家庭におかれましては、各健診・検査に御協力いただきありがとうございました。

- ・各健診において「〇〇健診結果のお知らせ」又は「〇〇健診未受診のお知らせ」を受け取った御家庭は、医療機関等にて早めの受診をお願いします。
- ・全ての健診終了後、全項目の結果を載せた【健康診断結果のお知らせ】を各家庭に配布します。

ね まえ は
「寝る前に歯みがきをしましょう」 どうして「寝る前」なの？

ね まえ は
「寝る前の歯みがき」が
たいせつ い
大切なと言われたことが
ある人は多いと思います。
では、なぜ「寝る前」な
のでしょうか。

理由は、むし歯が進行しやすいのが寝ている
間だから。むし歯の原因となるむし歯菌は、口
の中の食べカスや糖分（お菓子に入っている砂
糖など）をエネルギーにしてむし歯を作ります。
昼間なら、だ液が食べカスや糖分を洗い流してむし歯菌が活
動しにくいようにしてくれます。でも、寝ている間はだ液が減
るため、寝る前に歯をみがいていないと食べカスや糖分が口の
中に残ったままになり、むし歯が進行してしまうのです。

まいにち ね まえ は
毎日、寝る前の歯みがきを忘れないでください



水泳指導が始まり
ます。思わぬけが
を防ぐためにも、
手足の爪が伸びて
いないかチェック
をお願いします。