

4月のほけんだより

令和7年4月8日

東京都立調布特別支援学校長

中村 由美子

入学・進級おめでとうございます。皆さんが元気に学校生活を送ることができるよう、サポートしてまいります。
保護者の皆様には、保健関係書類の提出など御協力いただきありがとうございます。この保健だよりでは、保健行事のお知らせや、心や体の健康に関する情報をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



4月の保健行事

日にち	行事名	対象・時間	時間
9日(水)	発育測定	中学部2年・3年	9:20～
10日(木)	発育測定	小学部4年～6年	9:20～
11日(金)	発育測定	小学部1年～3年	9:20～
14日(月)	発育測定	中学部1年	9:20～
16日(水)	耳鼻科健診	小学部5年・6年、中学部1年	13:05～
17日(木)	内科健診	全学年	9:15～
18日(金)	視力測定	中学部2年	9:30～
		中学部3年	14:05～
21日(月)	視力測定	小学部6年	9:30～
22日(火)	食べ方相談①	※対象者のみ	
23日(水)	尿検査1次(回収1日目)	全学年	10:00 までに保健室
24日(木)	尿検査1次(回収2日目)	全学年 (23日に提出できなかった人)	10:00までに保健室
	眼科健診	全学年	9:30～
25日(金)	心臓検診(心電図)	小学部1年、中学部1年	9:00～
28日(月)	視力測定	小学部5年	9:30～
		中学部1年	14:05～
30日(水)	耳鼻科健診	小学部3年、中学部3年	13:05～



※日程や時間に変更になる場合があります。

健康診断の結果について

- ・各健診や測定の結果、異常の疑いが認められた児童・生徒には、実施後にお知らせを配布しますので、早めに医療機関への受診をお願いいたします。
- ・学校生活での配慮事項や安全管理、及び感染症拡大防止のため、内科健診・眼科健診・耳鼻科健診・尿検査・心電図検査(小1・中1)においては、原則「異常の疑いがない」と認められてからのプールの入水となります。御理解、御協力をお願いいたします。

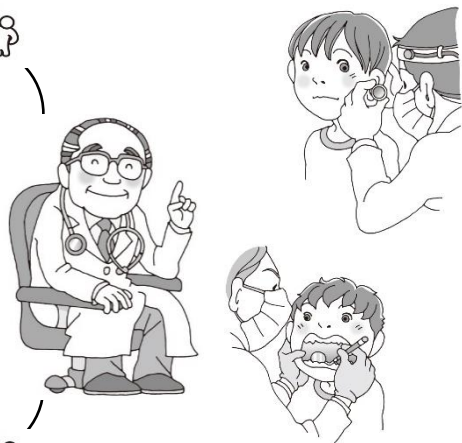
健康診断を実施するにあたり

各健診や測定の際には、正確な検査・診察のため、医師や教職員がお子様の肌に触れたり、体を支えるなどしますが、プライバシーや心情に配慮しながら実施してまいりますので、御理解のほどよろしくお願いいたします。



学校医の先生方の紹介

内科) 石井 敏夫 先生(いしいこどもクリニック)
 眼科) 古澤 信彦 先生(古沢眼科)
 耳鼻科) 唐帆 健浩 先生(じんだい耳鼻咽喉科)
 歯科) 岩崎 敏行 先生(しじみデンタルクリニック)
 精神科) 伊藤 真人 先生(こころのクリニック調布)
 薬剤師) 岡本 基 先生



養護教諭の紹介

いそぎ さやか 磯崎 彩華 先生 ためが い まい 溜貝 麻衣 先生

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

配布した【登校届】は、今年度感染症にかかってしまった際に御活用ください。
 なお、学校ホームページからダウンロードも可能です。



健康診断は体の状態を知るチャンス

児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4～6月に行われます。毎年、健康診断を受けると「めんどくさいな～」と思う人がいるかもしれません。しかし、健康診断によって、自覚症状のない病気・身体の異常に気づくことができます。病気や異常の早期発見は、早期治療につながります。また、健康に関心をもち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

健康診断は受けたらおしまいではありません。検査の数値や診断結果にきちんと目を通して、自分の健康づくりに役立てましょう。

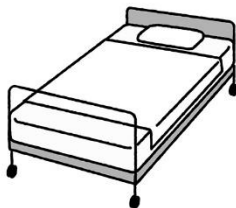


／こんなとき、気軽に利用してください／

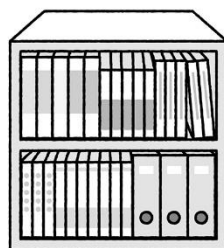
保健室の機能と役割について



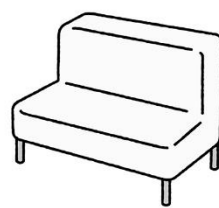
ケガをしたときの救急処置。継続的なケガの処置はできません。



具合が悪いときの、一時的な休養。長引くときは早退になります。



健康のことを学べる。体や心についての本や資料もあります。



体のこと、心のこと、悩みや心配ごとがあったら相談できる。