

ほけんだより 10月

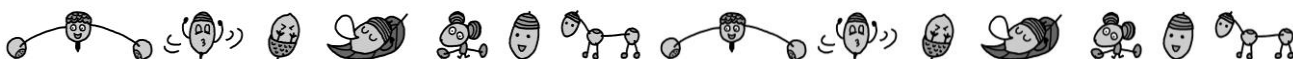
令和6年9月30日
東京都立調布特別支援学校長
中村 由美子

夏休みが終わっても日差しの厳しい暑い日が続いておりましたが、ここ最近は朝晩も少し冷えを感じるようになりました。気温差が激しいと体調を崩しやすくなります。2学期は、校外での学習や調布アート祭などの行事もありますので、生活習慣を整え、元気に過ごしましょう。また気候に合わせた衣服の調整など、御家庭におかれましても御協力よろしくお願いたします。

10月の保健行事



日にち	行事名	対象・時間
2日(水)	体重測定	小学部3年→2年→1年 9:20~
	宿泊前検診	小学部5年生・6年生の移動教室に参加する児童 12:50~
3日(木)	体重測定	中学部3年→2年→1年 9:20~
7日(月)	体重測定	小学部6年→5年→4年 9:20~
22日(火)	食べ方相談	※対象の方のみ
23日(水)	宿泊前検診	一泊二日宿泊防災訓練(中1)参加生徒 12:50~
25日(金)	療育相談	個別にご案内します。



次年度用保健関係書類の配布と提出について(医療機関で記入するもの編)

対象の方に用紙を配布します。主治医への診察予約の時期等を御確認いただき、必要事項の記入を依頼してください。書類の受け取りは医療機関によっては2週間~1か月程度かかります。

配布日：令和6年11月28日(木) 提出締め切り日：令和7年1月31日(金)

書類	提出が必要な対象者	留意事項
健康管理指導表	<ul style="list-style-type: none"> 令和7年度 小学部新4年生 令和7年度 中学部新1年生 主治医がいる方 定期的に薬を処方されている方 及び緊急時等の配慮が必要な方 	提出対象者以外の方で、指示内容の変更や医療機関が変更になった場合は、担任を通じて保健室までお知らせください。
学校生活管理指導表	心臓疾患・腎臓疾患により、学校で配慮(運動制限等)が必要な方	
学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)	食物アレルギーや喘息等、その他のアレルギー疾患のある方で学校生活上配慮が必要な方	これまでに食物アレルギー関係で提出されている方で、 <u>原因食物が解除される場合でも、その旨を記載し御提出ください。</u>
形態食管理表	学校給食において、形態食の提供が必要な方	摂食を診てもらっている医師へ必要事項の記入を依頼してください。